

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»**

Факультет психологии и социальной работы
Кафедра физического воспитания и общественного здоровья



Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины (модуля))

Направление подготовки

37.03.01 Психология

(шифр, название направления)

Направленность (профиль) подготовки

Общий профиль

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

заочная

Год начала подготовки –2019

Карачаевск, 2023

Рабочая программа составил (а) проф., д.м.н. Текеев А.А.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.08.2014 №946, образовательной программой высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, профиль – Общий профиль; ОП, локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры: физического воспитания и общественного здоровья на 2023-2024 учебный год Протокол № 7 от 23.06.2023 г.

Зав. кафедрой



к.пед.н., доцент Каракетов А.К.

СОДЕРЖАНИЕ

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | <u>Наименование дисциплины (модуля)</u> | 4 |
| 2. | <u>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы</u> | 4 |
| 3. | <u>Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы</u> | |
| 4. | <u>Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся</u> | 6 |
| 5. | <u>Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий</u> | 7 |
| 6. | <u>Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)</u> | 14 |
| 7. | <u>Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)</u> | 15 |
| 8. | <u>Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)</u> | 29 |
| 9. | <u>Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)</u> | 30 |
| 10. | <u>Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)</u> 33 | |
| 11. | <u>Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</u> | 35 |
| 12. | <u>Лист регистрации изменений</u> | 36 |

1. Наименование дисциплины (модуля) **Безопасность жизнедеятельности**

Целью изучения дисциплины является:

Формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Для достижения цели ставятся задачи:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- формирование культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
- формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
- формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (Б1.О.27) относится к базовой части Б1. Дисциплина (модуль) изучается на 2 курсе в 3 семестре.

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО | |
|--|----------------|
| Индекс | Б1.О.27 |
| Требования к предварительной подготовке обучающегося: | |
| Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является базовой, знакомит студентов с самыми общими представлениями о профессии и опирается на входные знания, полученные в общеобразовательной школе. | |
| Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: | |
| Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла «Методика обучения изобразительному искусству», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Методика обучения технологии», «Материаловедение», «Технология обработки древесины», «Основы электротехники и электроники» и другие. | |

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Процесс изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Код компетенции | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОП ВО | Индикаторы достижения компетенций | Композиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами |
|-----------------|--|--|---|
| УК-8. | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | <p>УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.</p> <p>УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.</p> | <p>Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения.</p> <p>Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p> |
| ПК-7 | | ПК-7.1. Применяет меры профилактики детского | Знает технологии |

| | | |
|--|--|---|
| Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности. | ПК-7.2. Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся. | организации образовательного процесса в условиях инклюзивного образования, типологию программ по поддержке и развитию обучающихся с особыми образовательными потребностями. Умеет осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями. Владеет способами планирования деятельности по развитию индивидуальности обучающегося, способами проектирования индивидуально-ориентированных программ. Применяет и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе. |
|--|--|---|

4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа.

| Объем дисциплины | Всего часов | |
|---|--------------------------|----------------------------|
| | для очной формы обучения | для заочной формы обучения |
| Общая трудоемкость дисциплины | 72 | 72 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего) | 36 | 8 |
| Аудиторная работа (всего): | 36 | 8 |

| | | |
|--|-------|-------|
| в том числе: | | |
| Лекции | 18 | 4 |
| семинары, практические занятия | 18 | 4 |
| Практикумы | | |
| лабораторные работы | | |
| Внеаудиторная работа: | | |
| в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем: | | |
| курсовое проектирование | | |
| групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем) | | |
| творческая работа (эссе) | | |
| Самостоятельная работа обучающихся (всего) | 36 | 60 |
| Самостоятельная работа в период экзамен. сессии | | 4 |
| Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет /экзамен) | зачет | зачет |

5.Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1.Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах) для очной формы обучения

| п/п | Курс/семестр | Раздел | Общая трудоемкость (в часах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) | | | | | | |
|---|--------------|--|------------------------------|---|--------------------|-----|----------|-----------------|---------------------------------|-------------------------|
| | | | | всего | Аудиторные занятия | | | Сам. Раб. | Планируемые результаты обучения | Формы текущего контроля |
| | | | | | Лек | Пр. | Лаб | | | |
| Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения | | | 18 | 6 | 6 | - | 6 | | | |
| 1. | 2/3 | Введение в безопасность (лекция) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8ПК-7 | Лекция-диалог, Блиц-опрос | |
| 2. | 2/3 | Введение в Безопасность (Самостоятельно) | 2 | - | - | - | 2 | УК-8ПК-7 | Лекция-диалог, Дискуссия | |

| | | | | | | | | | |
|--|-----|--|-----------|----------|----------|---|-----------|--------------|--|
| 3. | 2/3 | Человек и техносфера (лекция) | 4 | 2 | 2 | - | - | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, Фронтальный опрос |
| 4. | 2/3 | Человек и техносфера (самостоятельно) | 2 | - | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, Работа в группах (обмен мнениями) |
| 5. | 2/3 | Человек и техносфера (Практическое занятие) | 2 | 2 | - | - | - | УК-8 ПК-7 | Дискуссия |
| 6. | 2/3 | Человек и техносфера. (самостоятельно) | 2 | - | 2 | - | - | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, |
| 7. | 2/3 | Человек и техносфера (Практическое занятие) | 2 | - | 2 | - | - | УК-8 ПК-7 | Дискуссия |
| Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов | | | 18 | 4 | 4 | - | 10 | | |
| 8. | 2/3 | Классификация негативных факторов среды – (Лекция) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | направляемая дискуссия |
| 9. | 2/3 | Классификация негативных факторов среды (самостоятель.) | 4 | - | 2 | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Групповое обсуждение |
| 10. | 2/3 | Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах («мозговой штурм») |
| 11. | 2/3 | Источники и характеристики основных негативных факторов (самостоятельно) | 2 | - | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, |
| 12. | 2/3 | Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие) | 4 | - | 2 | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, Блиц-опрос |
| Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. | | | 18 | 4 | 4 | - | 10 | | |
| 13. | 2/3 | Микроклимат помещений (Лекция) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Дискуссия |
| 14. | 2/3 | Микроклимат помещений (практическое) | 4 | - | 2 | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, Блиц-опрос |

| | | | | | | | | | |
|--|-----|--|-----------|-----------|-----------|---|-----------|--------------|-------------------------------------|
| | | занятие) | | | | | | | |
| 15. | 2/3 | Микроклимат помещений (самостоятельно) | 4 | - | 2 | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, |
| 16. | 2/3 | Микроклимат помещений (самостоятельно) | 2 | | | | 2 | УК-8 ПК-7 | Дискуссия |
| 17. | 2/3 | Микроклимат помещений (практическое занятие) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, |
| Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности | | | 18 | 4 | 4 | - | 10 | | |
| 18. | 2/3 | Психофизиологические и эргономические основы безопасности (Лекция) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах (обмен мнениями) |
| 19. | 2/3 | Психофизиологические и эргономические основы безопасности.(самостоятельно) | 2 | | | | 2 | УК-8 ПК-7 | Блиц-опрос |
| 20. | 2/3 | Психофизиологические и эргономические основы безопасности(практическое занятие) | 4 | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах («мозговой штурм») |
| 21. | 2/3 | Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (лекция) | 2 | | | | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция, Дискуссия |
| 22. | 2/3 | Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (практическое занятие) | 4 | | 2 | | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, Блиц-опрос |
| 23. | 2/3 | Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности (самостоятельно) | 2 | | 2 | | | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, |
| Всего: | | | 72 | 18 | 18 | - | 36 | | |

для заочной формы обучения

| №п/п | Курс /семестр | Раздел, тема дисциплины | Общая труд оем кость (в часах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) | | | | |
|---|---------------|--|--------------------------------|---|----------|-----------|------------------------------------|---|
| | | | | Аудиторные уч. занятия | | | Плани руемые резуль таты обучен ия | Формы текуще го контроля |
| всего | | | Лек | | | | | |
| Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения | | | 18 | 2 | - | 16 | | |
| 1. | 2/3 | Введение в безопасность (лекция) <i>метод презентаций</i> | 4 | 2 | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, Блиц-опрос |
| 2. | 2/3 | Введение в безо пасн ость (Самостоятельно) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, Дискус сия |
| 3. | 2/3 | Человек и техносфера (лекция) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, Фронта льный опрос |
| 4. | 2/3 | Человек и техн осфе ра (самостоятельно) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, Работа в группах(обмен мнения ми) |
| 5. | 2/3 | Человек и техносфера (Практическое занятие) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Дискус сия |
| 6. | 2/3 | Человек и техносфера (самостоятельно) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, |
| 7. | 2/3 | Человек и техносфера (Практическое занятие) | 4 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах (обмен |

| | | | | | | | | |
|---|-----|--|-----------|----------|----------|-----------|----------------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | | | мнения ми) |
| Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания | | | 16 | - | 2 | 14 | | |
| 8. | 2/3 | Классификация | 4 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах (обмен мнениями) |
| 9. | 2/3 | Классификация | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Блиц-опрос |
| 10. | 2/3 | Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие) | 4 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах («мозговой штурм») |
| 11. | 2/3 | Источники и характеристики основных негативных факторов (самостоятельно) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция, Дискуссия |
| 12. | 2/3 | Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие) | 4 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Лекция-диалог, Блиц-опрос |
| Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. | | | 16 | 2 | - | 14 | | |
| 13. | 2/3 | Микроклимат помещений (Лекция) | 4 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Работа в группах («мозговой штурм») |
| 14. | 2/3 | Микроклимат помещений (практическое занятие) | 8 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Лекция, Дискуссия |
| 15. | 2/3 | Микроклимат помещений (самостоятельно) | 4 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, Блиц-опрос |

| | | | | | | | | |
|---|-----|---|-----------|----------|----------|-----------|----------------------|--|
| Раздел 4. Психофизиологические | | | 18 | - | 2 | 16 | | |
| 18. | 2/3 | Психофизиологические безопасности (Лекция) | 4 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Дискус сия |
| 19. | 2/3 | Психофизиологические | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, Блиц- опрос |
| 20. | 2/3 | Психофизиологические занятие) | 4 | - | - | 4 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, |
| 21. | 2/3 | Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (лекция) | 4 | - | 2 | 2 | УК-8 ПК-7 | Дискус сия |
| 22. | 2/3 | Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безо пасности. (практическое занятие) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, |
| 23. | 2/3 | Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безо пасности (самостоятельно) | 2 | - | - | 2 | УК-8 ПК-7 | Лекция - диалог, |
| Контроль самостоятельной работы: | | | 4 | | | | | |
| Всего: | | | 72 | 4 | 4 | 60 | | |

| № темы | Содержание самостоятельной работы обучающихся | Количество часов |
|--------|---|------------------|
| 1. | Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения | 6 |
| 2. | Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов | 10 |
| 3. | Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. | 10 |
| 4. | Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности | 10 |

6.Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

1. Методические рекомендации к практическим занятиям по возрастной анатомии, физиологии и гигиене детей и подростков : учебно-методическое пособие / Негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Институт специальной педагогики и психологии» ; авт.-сост. В.Я. Егоров. - СПб. : НОУ «Институт специальной педагогики и психологии», 2014. - Ч. 1. - 120 с. : табл. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-8179-0177-1 ; То же [Электронный

ресурс].

2. Любошенко, Т.М. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : учебное пособие : в 2-х ч. / Т.М. Любошенко, Н.И. Ложкина ; Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2012. - Ч. 1. - 200 с. : табл., схем., ил. ;

Помимо рекомендованной основной и дополнительной литературы, в процессе самостоятельной работы студенты могут пользоваться следующими методическими материалами:

Задания для самостоятельной работы студентов Естественно – географического факультета Возрастная анатомия, физиология и гигиена 44.03.05 Педагогическое образование

7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций

| Уровни сформированности компетенций | Индикаторы | Качественные критерии оценивание | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|---|----------|
| | | 2 балла | 3 балла | 4 балла | 5 баллов |
| УК-8 | | | | | |
| Базовый | Знать: - основы физиологии человека рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов; - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях(ЧС); | Не знает Основы физиологии и человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих и вредных факторов; - принципы, правила и требования безопасного поведения изащиты вразличных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); | Не знает Основы физиологии Человека и Рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов; - принципы, правила и требования безопасного по-ведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); | Знает основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов; - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - эффективно применять средства защиты от негативных воздействий; - оказывать первую помощь пострадавшим; - причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций; | <p>Не умеет эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p> | <p>Не умеет эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>-причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p> | <p>Умеет эффективно применять средства защиты от негативных воздействий;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p> | | |
| | | и технологических процессов. | их средств и технологических процессов. | устойчивости технических средств и технологий процессов. | |
| Повышенный | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физиологии человека рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих | | | | <p>Знает основы физиологии человека и рациональные условия деятельности</p> <p>последствия воздействия</p> |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>ров; - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);</p> | | | <p>на человека травмирующими вредными и поражающих факторов; - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);</p> |
| <p>Уметь: - эффективно применять средства защиты от негативных воздействий; - оказывать первую помощь пострадавшим; - причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p> | | | <p>Умеет эффективно применять средства защиты от негативных воздействий; - оказывать Первую помощь пострадавшим; - причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций;</p> |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| | <p>Владеть: - методикой и навыками оценки допустимого риска; - порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим. - использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов.</p> | | | | <p>Владеет методикой и навыками оценки допустимого риска; - порядком и правилами оказания первой помощи пострадавшим использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов.</p> |
|--|---|--|--|--|--|

ПК-7

| | | | | | |
|-----------------------|--|---|--|---|--|
| <p>Базовый</p> | <p>Знать и использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями</p> | <p>Не знает использовать психолого-педагогические технологии и в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями</p> | <p>Не знает использовать психолого-педагогические технологии и в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития,</p> | <p>Знает использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации</p> | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| | | | воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями | ии обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особым и образовательными потребностями | |
| Уметь осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями | Не умеет осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями | Не умеет осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями | Умеет осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями | | |
| Владеть Владеет способами планирования деятельности по развитию индивидуальности обучающегося, способами проектирования | Не владеет способами планирования деятельности по развитию | Не владеет способам и планирования деятельности по | Владеет способами планирования деятельности по развитию | | |

| | | | | | |
|-------------------|---|--|--|--|---|
| | индивидуально-ориентированных программ | индивидуальности обучающегося, способами проектирования индивидуально-ориентированных программ | развитию индивидуальности обучающегося, способам и проектирования индивидуально-ориентированных программ | ю индивидуальности обучающегося, способами проектирования индивидуально-ориентированных программ | |
| Повышенный | Знает технологии организации образовательного процесса в условиях инклюзивного образования, типологию программ по поддержке и развитию обучающихся с особыми образовательными потребностями | | | | Знает технологии организации образовательного процесса особыми образовательными потребностями |
| | Умеет осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями | | | | Умеет осуществлять выбор технологий индивидуализации обучения, методов, форм развития, воспитания обучающихся с |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | особыми образовательными потребностями |
| | Владеет способами планирования деятельности по развитию индивидуальности обучающегося, способами проектирования индивидуально-ориентированных программ | | | Владеет способами планирования деятельности по развитию индивидуальности обучающегося, способами проектирования индивидуально-ориентированных программ |

7.2.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:

1. Безопасность жизнедеятельности. Основные понятия БЖД. Принципы и
2. методы достижения безопасности.
3. Здоровье человека. Факторы, влияющие на здоровье человека.
4. Взаимодействие человека и окружающей среды как источник формирования опасности.
5. Опасность: понятие, признаки и основное содержание.
6. Биосфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
7. Среда обитания человека как источник опасности жизнедеятельности.
8. Явления и процессы как источники формирования опасности.
9. Чрезвычайные ситуации: понятие и классификация.
10. Техносфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
11. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
12. Продовольственная безопасность: понятие, характеристика.
13. Наркоторговля как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
14. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
15. Техногенные катастрофы – глобальная проблема человечества и пути их предотвращения.

16. Основные причины возрастания уязвимости человека, общества от техногенных катастроф.
17. Меры пожарной профилактики.
18. Безопасность в социальной сфере.
19. Чрезвычайные ситуации социального характера: понятие, характеристика и меры защиты.
20. Социальные опасности: понятие, характеристика и меры защиты от них.
21. Стресс и безопасность.
22. Основные социально-ситуационные факторы в молодежной среде.
23. Опасные и чрезвычайные ситуаций природного характера: классификация, характеристика.
24. Чрезвычайная ситуация геологического характера – оползень: основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека.
25. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера – наводнение: основные понятия, последствия и действия человека в условиях наводнения.
26. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера – ураган, буря, смерч: понятие, характеристика, возможные последствия и меры защиты.
27. Воздушная среда и её влияние на человека.
28. Безопасность в экологической сфере.
29. Обеспечение безопасности обучающихся образовательного учреждения при проведении выездных занятий и экскурсий.
30. Обеспечение безопасности обучающихся и персонала в образовательном процессе вуза.
31. Формирование культуры безопасного поведения у обучающихся в образовательном учреждении.
32. Принципы оказания первой помощи.

Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- четко структурирован, с выделением основных моментов;
- доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы. Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:
- характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- доклад длинный, не вполне четкий;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- доклад не сделан;
- докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет) УК-8, ПК-7

1. Предмет, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Понятие безопасности и риска.
3. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций.
4. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
6. Принципы организации и способы защиты населения от ЧС.
7. Основы прогнозирования обстановки при чрезвычайных ситуациях.
8. Особенности организации управления мероприятиями по предупреждению ЧС изащите населения за рубежом, формы международного сотрудничества.
9. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
10. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (землетрясения, наводнения, обвалы, пожары, бури, ураганы и др.).
11. Мероприятия по защите населения при ЧС природного характера.
12. Классификация аварийно-опасных химических веществ.
13. Краткая характеристика аварий, с выбросом аварийно-опасных химических веществ.
14. Мероприятия по защите населения при авариях с выбросом аварийно-опасных химических веществ.
15. Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, общая характеристика.
16. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и органов зрения: краткая характеристика.
17. Средства индивидуальной защиты кожи: краткая характеристика.
18. Средства коллективной защиты: виды, краткая характеристика.
19. Специальная обработка: понятие, виды, объем.
20. Средства частичной санитарной обработки.
21. Средства химического контроля. Понятие о химической разведке.
22. Понятие об ионизирующих излучениях. Источники ионизирующих излучений.
23. Аварии на радиационно-опасных объектах: виды, характеристика поражающих факторов.
24. Защита населения от радиационных поражений.
25. Средства радиационной разведки: виды, назначение.
26. Контроль за облучением населения. Средства дозиметрического контроля.
27. Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения.
28. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.
29. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение.
30. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.
31. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них.
32. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
33. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций.
34. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.
35. Принципы оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.
36. Основы сердечно-легочной реанимации.
37. Медицинские средства индивидуальной защиты.
38. Первая помощь при травматических повреждениях.

- 39. Первая помощь при ранениях.
- 40. Первая помощь при кровотечениях.
- 41. Первая помощь при термических поражениях.
- 42. Первая помощь при отравлениях.
- 43. Первая помощь при поражении молнией и электрическим током.
- 44. Первая помощь при утоплении

Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине

«Безопасность жизнедеятельности»:

- 30 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.
- 20 - баллов - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.
- 10 баллов – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ.
- 0 – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

7.2.2. Тестовые задания для проверки знаний

студентов УК-8, ПК-7

Типовое контрольное задание

Тест №1

1. Безопасность — это состояние человека, при котором:
 - o с определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
 - o полностью исключено проявление всех опасностей;
 - o полностью исключено проявление отдельных опасностей.
2. Область существования живого вещества, включающая всю гидросферу, нижнюю часть атмосферы и верхнюю часть литосферы:
 - o Сфера разума
 - o Биосфера
 - o Ноосфера
 - o Астеносфера
3. Процедура распознавания и количественная оценка негативных воздействий среды обитания:
 - o Идентификация опасностей;
 - o Ликвидация опасностей;
 - o Защита от опасностей;
 - o Определение риска.

4. Научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности и сохранения здоровья работающих - это:
 - o Физиология труда
 - o Токсикология
 - o Охрана труда
 - o Эргономика
5. Умственный труд оценивается по показателю
 - o Сложности.
 - o Тяжести;
 - o Напряженности;
 - o Динамической нагрузке;
6. К химическим опасным и вредным факторам относятся:
 - o Вирусы, бактерии;
 - o Радиоактивные вещества и ионизирующие излучения;
 - o Режущие предметы.
 - o Вредные вещества, используемые в технологических процессах;
7. Шум, вибрация, электромагнитное излучение являются:
 - o Химическими опасными факторами;
 - o Психофизиологическими опасными факторами.
 - o Физическими опасными факторами;
 - o Механическими опасными факторами;
8. Принципы, направленные на непосредственное предотвращение действия опасностей:
 - o Принципы технические;
 - o Принципы ориентирующие;
 - o Принципы управленческие.
 - o Принципы организационные;
9. Происшествие в технической системе, сопровождающееся гибелью людей:
 - o Авария
 - o Отказ;
 - o Катастрофа.
 - o Инцидент;
10. Возникновение в среде новых, чуждых для данной среды физических, химических или биологических компонентов или превышение естественного уровня их концентраций в среде, приводящее к негативным последствиям:
 - o Эрозия
 - o Стихийное бедствие
 - o Загрязнение
 - o Интродукция
11. Признаки опасности:
 - o Многопричинность
 - o Возможность нанесения вреда здоровью;
 - o Чувство страха
 - o Защитный рефлекс
12. Негативный фактор, приводящий к травме или гибели:
 - o Критический.
 - o Вредный;
 - o Опасный;
 - o Допустимый;
13. При выполнении физической работы отравление вредными веществами, находящимися в атмосфере, происходит:

Интенсивность и тяжесть физической работы не влияют на скорость отравления;

- o Быстрее
 - o Медленнее
 - o зависит от вида вещества.
14. Какие принципы обеспечения безопасности относятся к организационным:
- o Принцип компенсации.
 - o Изменение технологии;
 - o Принцип защиты расстоянием;
 - o Принцип защиты временем;
15. Тип комбинированного действия вредных веществ, когда одно вещество усиливает действие другого:
- o Антагонизм;
 - o Независимое действие.
 - o Суммация;
 - o Синергизм;
16. Канцерогенные вещества вызывают:
- o Инфекционные заболевания;
 - o Мутации;
 - o Образование злокачественных опухолей;
 - o Аллергические заболевания.
17. Определите правильную последовательность мероприятий по борьбе с шумом:
- o Создание карты шумового загрязнения; идентификация источников шума; разработка мероприятий по борьбе с шумом.
 - o Оценка уровня шума; разработка мероприятий по борьбе с шумом.
 - o Идентификация источников шума; измерение уровня шума от источника; разработка мероприятий по борьбе с шумом.
18. Вода как огнетушащее вещество не используется при тушении:
- o Деревянных построек
 - o Нефтепродуктов
 - o Леса
19. Вероятность реализации опасной ситуации — это
- o Аварийная ситуация.
 - o Риск;
 - o Отказ;
 - o Идентификация опасности;
20. Процедура установления соответствия намечаемой хозяйственной и иной деятельности установленным экологическим требованиям и определение допустимости реализации объекта - это:
- o Экологическая экспертиза;
 - o Экологическая паспортизация;
 - o Экологический мониторинг.
 - o Экологическая сертификация.

Тест №2

1. ... - состояние полного душевного равновесия, умение владеть собой, проявляющееся ровным устойчивым настроением, способностью быстро приспосабливаться к сложным ситуациям и преодолеть их.
2. ... — наука, изучающая факторы окружающей среды, благотворно влияющие на психическое состояние человека, и разрабатывающая рекомендации по сохранению и укреплению психического здоровья.
- 3.... — психическое состояние человека, возникающее в ответ на разнообразные

экстремальные воздействия.

4. ... – патологическое влечение к приему препаратов, обусловленное включением вещества в цикл обменных процессов организма.
5. ... – болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотический или другой психоактивный препарат с тем, чтобы испытать определенные ощущения либо снять явления психического дискомфорта.
6. перестройка всех функций организма в ответ на хроническое употребление психоактивных препаратов, проявляющееся выраженными психическими и соматическими нарушениями при прекращении приема наркотика.
7. ... – состояние адаптации к психоактивным веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же количества препарата, когда для достижения прежнего эффекта требуется более высокая его доза
8. выраженные психические и соматические нарушения при прекращении приема наркотика.
9. – комплекс экстренных медицинских мероприятий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период его транспортировки в медицинское учреждение.
- 10... – нарушение целостности кожи или слизистой оболочки с возможным повреждением структуры глуболежащих тканей и органов.

Критерии оценки тестового материала по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»:

«неудовлетворительно» – 60% и менее

«удовлетворительно» – 61-80%

«хорошо» – 81-90%

«отлично» – 91-100%

✓ 5 баллов - выставляется студенту, если выполнены все задания варианта продемонстрировано знание фактического материала (базовых понятий, алгоритма, факта).

✓ 4 балла - работа выполнена вполне квалифицированно в необходимом объеме; имеются незначительные методические недочеты и дидактические ошибки. Продемонстрировано умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определенного раздела дисциплины; понятен творческий уровень и аргументация собственной точки зрения

✓ 3 балла – продемонстрировано умение синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей в рамках определенного раздела дисциплины;

✓ 2 балла - работа выполнена на неудовлетворительном уровне; не в полном объеме, требует доработки и исправлений и исправлений более чем половины объема.

7.3. Балльно-рейтинговая система оценки знаний бакалавров

Согласно Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска)

или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Попуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сумма всех выставленных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной системы оценивания

| Соотношение часов лекционных и практических занятий | 0/2 | 1/3 | 1/2 | 2/3 | 1/1 | 3/2 | 2/1 | 3/1 | 2/0 | Соответствие отметки коэффициенту |
|--|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----------------------------------|
| Коэффициент соответствия балльных показателей традиционной отметке | 1,5 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | «зачтено» |
| | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | «удовлетворительно» |
| | 2 | 1,75 | 1,65 | 1,6 | 1,5 | 1,4 | 1,35 | 1,25 | - | «хорошо» |
| | 3 | 2,5 | 2,3 | 2,2 | 2 | 1,8 | 1,7 | 1,5 | - | «отлично» |

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно»,

«хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях,

ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику. Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "незачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

а) основная учебная литература:

1. **Безопасность жизнедеятельности:** учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.]; под редакцией Э. А.

Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. - Москва: Дашков и К°, 2020. - 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1091487>

2. **Занько, Н. Г.** Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. - 17-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2021. - 704 с. - ISBN 978-5-8114-0284-7. - URL: <https://e.lanbook.com/book/167385>

3. **Никифоров, Л. Л.** Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2020. - 297 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006480-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1057218>

4. **Сычев, Ю. Н.** Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 204 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/977011>

5. **Холостова, Е. И.** Безопасность жизнедеятельности / Е. И. Холостова, О. Г. Прохорова. - Москва: Дашков и К, 2017. - 456 с. - ISBN 978-5-394-02026-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/415043>

б) дополнительная учебная литература:

1. **Скалозубова Л. Е.** Негативные факторы техносферы: практикум по БЖД: учебное пособие / Л. Е. Скалозубова, Л. Г. Овчарова, Н.В. Немолочная. - Кемерово, 2012. - 218с.

2. **Скалозубова Л. Е.** Защита населения при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера [Электронный ресурс] : мультимедийные учебные материалы / Кемеровский гос. ун-т, Кафедра социальной медицины и безопасности жизнедеятельности ; сост.: Л. Е. Скалозубова, Н. В. Немолочная. - Электрон. текстовые дан. - Кемерово : КемГУ, 2013. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM)

3. **Белов С. В.** Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов / С. В. Белов - 2010. – 671 с.

4. **Ефимов Д.А.** Обеспечение безопасности жизнедеятельности в производственной среде: учебное пособие / Д.А. Ефимов, Л.Г. Овчарова, А.В. Тараканов. - Кемерово, 2008. - 219 с.

5. **Овчарова Л.Г.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / Л.Г. Овчарова, Л.С. Хорошилова. - Кемерово, 2010. - 163 с. (197 экз.)

6. **Хорошилова Л. С.** Практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие /

7. **Л.С.Хорошилова, Л.Е. Скалозубова, Л.М. Табакаева.** - Кемерово, 2009. - 163

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины
(модуля)

| Вид учебных занятий | Организация деятельности студента |
|---|--|
| Лекция | Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросы, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям (<i>перечисление понятий</i>) и др. |
| Практические занятия | Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом (<i>указать текст из источника и др.</i>). Прослушивание аудио- и видеозаписей по заданной теме, решение расчетно-графических заданий, решение задач по алгоритму и др. |
| Контрольная работа/индивидуальные задания | Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др. |
| Реферат/курсовая работа | <i>Реферат</i> : Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата. <i>Курсовая работа</i> : изучение научной, учебной, нормативной и другой литературы. Отбор необходимого материала; формирование выводов и разработка конкретных рекомендаций по решению поставленной цели и задачи; проведение практических исследований по данной теме. Использование методических рекомендаций по выполнению и оформлению курсовых работ |
| Практикум лабораторная работа | / Методические указания по выполнению лабораторных работ (<i>можно указать название брошюры и где находится</i>) и др. |
| Коллоквиум | Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др. |
| и др. | |
| Подготовка к экзамену (зачету) | При подготовке к экзамену (зачету) необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др. |

Самостоятельная работа студентов предполагает более глубокую проработку ими

отдельных тем курса, определенных программой. Основными видами и формами самостоятельной работы студентов по данной дисциплине являются:

- подготовка рефератов и докладов к практическим занятиям;
- выполнение исследовательских проектов;
- самоподготовка по вопросам;
- подготовка к экзамену.

Важной частью самостоятельной работы является чтение учебной литературы. Основная функция учебников - ориентировать магистранта в системе тех знаний, умений и навыков, которые должны быть усвоены по данной дисциплине будущими специалистами. В процессе изучения данной дисциплины учитывается посещаемость лекций, оценивается активность студентов на практических занятиях, а также качество и своевременность подготовки теоретических материалов, исследовательских проектов и презентаций рефератов. По окончании изучения дисциплины проводится экзамен по предложенным вопросам и заданиям.

Вопросы, выносимые на экзамен, должны служить постоянными ориентирами при организации самостоятельной работы студента. Таким образом, усвоение учебного предмета в процессе самостоятельного изучения учебной и научной литературы является и подготовкой к экзамену, а сам экзамен становится формой проверки качества всего процесса учебной деятельности магистранта.

Магистрант, показавший высокий уровень владения знаниями, умениями и навыками по предложенному вопросу, считается успешно освоившим учебный курс. В случае большого количества затруднений при раскрытии предложенного на экзамене вопроса магистранту предлагается повторная сдача в установленном порядке.

Для успешного овладения курсом необходимо выполнять следующие требования:

- 1) посещать все занятия, т.к. весь тематический материал взаимосвязан между собой и теоретического овладения пропущенного недостаточно для качественного усвоения;
- 2) все рассматриваемые на практических занятиях темы обязательно конспектировать в отдельную тетрадь и сохранять её до окончания обучения в вузе;
- 3) обязательно выполнять все домашние задания;
- 4) проявлять активность на занятиях и при подготовке, т.к. конечный результат овладения содержанием дисциплины необходим, в первую очередь, самому магистранту;
- 5) в случаях пропуска занятий, по каким-либо причинам, обязательно «отрабатывать» пропущенное занятие преподавателю во время индивидуальных консультаций.

9.1. Методические рекомендации по освоению лекционного материала, подготовке к лекциям

Лекция - ведущая форма организации учебного процесса в вузе. Половину аудиторных занятий составляют лекции, поэтому умение работать на них - насущная необходимость магистранта. Принято выделять три этапа этой работы. Первый - предварительная подготовка к восприятию, в которую входит просмотр записей предыдущей лекции, ознакомление с соответствующим разделом программы и предварительный просмотр учебника по теме предстоящей лекции, создание целевой установки на прослушивание.

Второй - прослушивание и запись, предполагающие внимательное слушание, анализ излагаемого, выделение главного, соотношение с ранее изученным материалом и личным опытом, краткую запись, уточнение непонятного или противоречиво изложенного материала путем вопросов лектору. Запись следует делать либо на отдельных пронумерованных листах, либо в тетради. Обязательно надо оставлять поля для

методических пометок, дополнений. Пункты планов, формулировки правил, понятий следует выделять из общего текста. Целесообразно пользоваться системой сокращений наиболее часто употребляемых терминов, а также использовать цветовую разметку записанного при помощи фломастеров.

Третий - доработка лекции: перечитывание и правка записей, параллельное изучение учебника, дополнение выписками из рекомендованной литературы.

9.2. Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям

Целями освоения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» являются вооружение студентов знанием актуальные проблем психологии личности, в том числе, ознакомление магистрантов с:

методологическими основами и актуальными научными проблемами психологии личности, психологическими закономерностями формирования, развития и функционирования личности, современными научными представлениями о личности, как о сложной системе взаимодействия человека и социальной действительности. Современными методами диагностики личности и практического применения социально-психологических знаний.

При подготовке студентов к практическим занятиям по курсу необходимо не только знакомить студентов с теориями и методами практики, но и стремиться отрабатывать на практике необходимые навыки и умения.

Практическое занятие - это активная форма учебного процесса в вузе, направленная на умение магистрантов переработать учебный текст, обобщить материал, развить критичность мышления, отработать практические навыки. В рамках курса применяются следующие виды практических занятий: семинар- конференция (магистранты выступают с докладами по теме рефератов, которые тут же и обсуждаются), обсуждение отдельных вопросов на основе обобщения материала, обсуждение результатов исследовательских проектов.

Практические занятия предназначены для усвоения материала через систему основных понятий психологической науки. Они включают обсуждение отдельных вопросов, разбор трудных понятий и их сравнение в разных научных школах, решение различных психологических задач. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у магистранта умения самоорганизовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий. При этом *алгоритм подготовки будет следующим:*

- 1 этап - поиск в литературе теоретической информации на предложенные преподавателем темы;
- 2 этап - осмысление полученной информации, освоение терминов и понятий;
- 3 этап - составление плана ответа на конкретные вопросы (конспект по теоретическим вопросам к практическому занятию, не менее трех источников для подготовки, в конспекте должны быть ссылки на источники);

Требования к выступлениям студентов.

Примерный перечень требований к выступлению магистрантов:

- 1) Связь выступления с изучаемой темой или вопросом.
- 2) Раскрытие сущности проблемы.
- 3) Методологическое значение для научной, профессиональной и практической деятельности.

Важнейшие требования к выступлениям магистрантов — самостоятельность в подборе фактического материала и аналитическом отношении к нему, умение рассматривать примеры и факты во взаимосвязи и взаимообусловленности, отбирать наиболее существенные из них. Доклад является формой работы, при которой студент самостоятельно готовит сообщение на заданную тему и далее на семинарском занятии выступает с этим сообщением.

Целью докладов и сообщений по темам рефератов является более глубокое раскрытие одного из теоретических подходов или методологических направлений в современной психологии личности. Доклад должен быть построен таким образом, чтобы наиболее ярко охарактеризовать выбранную теоретическую школу или методологическое направление и сформировать интерес к её дальнейшему изучению. Обязательным требованием является толерантное и корректное изложение материала.

При подготовке к докладам необходимо:

- подготовить сообщение, включающее сравнение точек зрения различных авторов;
- сообщение должно содержать анализ точек зрения, изложение собственного мнения или опыта по данному вопросу, примеры;
- вопросы к аудитории, позволяющие оценить степень усвоения материала;
- выделение основных мыслей, так чтобы остальные студенты могли конспектировать сообщение в процессе изложения.

Доклад (сообщение) иллюстрируется конкретными примерами из практики представителей рассматриваемого направления.

10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

10.1. Общесистемные требования

Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ» <http://kchgu.ru>
<https://do.kchgu.ru> - электронная информационно-образовательная среда КЧГУ

Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

| Учебный год | Наименование документа с указанием реквизитов | Срок действия документа |
|-------------------------|---|-------------------------|
| 2023 / 2024 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 5184 ЭБС от 12 мая 2023 г. | до 15.05.2024 г. |
| | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № СЭБ НВ-294 от 1 декабря 2020 года. | Бессрочный |
| 2023 / 2024 учебный год | Электронная библиотека КЧГУ (Э.Б.). Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015 г. Протокол № 1). Электронный адрес: https://lib.kchgu.ru/ | Бессрочный |
| 2023 / 2024 учебный год | Электронно-библиотечные системы: Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU» - https://www.elibrary.ru . Лицензионное соглашение №15646 от 01.08.2014 г. Бесплатно. Национальная электронная библиотека (НЭБ) - https://rusneb.ru . Договор №101/НЭБ/1391 от 22.03.2016 г. Бесплатно. Электронный ресурс «Polred.com Обзор СМИ» - https://polpred.com . Соглашение. Бесплатно. | Бессрочный |

10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного, семинарского и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Специализированная мебель: столы ученические, стулья, доска меловая.

Технические средства обучения: ноутбук, с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, проектор, переносной экран (369200 Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 36. Учебный корпус, ауд. 16).

13. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Специализированная мебель: столы ученические, стулья, доска меловая (369200 Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 36. Учебный корпус, ауд.

2. Учебная аудитория для проведения самостоятельной работы обучающихся Специализированная мебель: столы ученические, стулья, шкафы.

Технические средства обучения: персональные компьютеры (3 шт.) с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (369200 Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 36. Учебный корпус, ауд. 18).

10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения

- 1 Microsoft Windows (Лицензия № 60290784), бессрочная
- 2 Microsoft Office (Лицензия № 60127446), бессрочная
- 3 ABBY Fine Reader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная
- 4 Calculate Linux (внесён в ЕРРП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная
- 5 Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная
- 6 Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 0E26-190214-143423-910-82), с 14.02.2019 по 02.03.2021г.
- 7 Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 03.03.2021 по 04.03.2023г.
- 8 Kaspersky Endpoint Security Антивирус Касперского. Действует до 03.03.2025г. (Договор № 56/2023 от 25 января 2023г.)

9.1. Современные профессиональные базы данных и информационные

справочные системы Современные профессиональные базы данных

1. Федеральный портал «Российское образование»- <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) –<http://school-collection.edu.ru/>
3. Базы данных Scopus издательства Elsevir
<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>

Информационные справочные системы

1. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) –<http://edu.ru>.
3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) –<http://school-collection.edu.ru>.

4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window/edu.ru>.
5. Информационная система «Информо».

11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В группах, в состав которых входят студенты с ОВЗ, в процессе проведения учебных занятий создается гибкая, вариативная организационно-методическая система обучения, адекватная образовательным потребностям данной категории обучающихся, которая позволяет не только обеспечить преемственность систем общего (инклюзивного) и высшего образования, но и будет способствовать формированию у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО, ускорит темпы профессионального становления, а также будет способствовать их социальной адаптации.

В процессе преподавания учебной дисциплины создается на каждом занятии толерантная социокультурная среда, необходимая для формирования у всех обучающихся гражданской, правовой и профессиональной позиции соучастия, готовности к полноценному общению, сотрудничеству, способности толерантно воспринимать социальные, личностные и культурные различия, в том числе и характерные для обучающихся с ОВЗ.

Посредством совместной, индивидуальной и групповой работы формируется у всех обучающихся активная жизненная позиция и развитие способности жить в мире разных людей и идей, а также обеспечивается соблюдение обучающимися их прав и свобод и признание права другого человека, в том числе и обучающихся с ОВЗ на такие же права.

В группах, в состав которых входят обучающиеся с ОВЗ, в процессе учебных занятий используются технологии, направленные на диагностику уровня и темпов профессионального становления обучающихся с ОВЗ, а также технологии мониторинга степени успешности формирования у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО при изучении данной учебной дисциплины, используя с этой целью специальные оценочные материалы и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации, специальные технические средства, предоставляя обучающимся с ОВЗ дополнительное время для подготовки ответов, привлекая тьютеров).

Материально-техническая база для реализации программы: 1.Мультимедийные средства:

–интерактивные доски «Smart Board», «Toshiba»;

–экраны проекционные на штативе 280*120;

–мультимедиа-проекторы Epson, Benq, Mitsubishi,

Aser;2.Презентационное оборудование:

–радиосистемы AKG, Shure, Quik;

–видеокомплекты Microsoft, Logitech;

–микрофоны беспроводные;

–класс компьютерный мультимедийный на 21 мест;

– ноутбуки Aser, Toshiba, Asus, HP;

Наличие компьютерной техники и специального программного обеспечения: имеются рабочие места, оборудованные рельефно-точечными клавиатурами (шрифт Брайля), программное обеспечение NVDA с функцией синтезатора речи, видеоувеличителем, клавиатурой для лиц с ДЦП, роллером Распределение специализированного оборудования.

12. Лист регистрации изменений

В рабочей программе внесены следующие изменения:

| Изменение | Дата и номер протокола ученого совета факультета/института, на котором были рассмотрены вопросы о необходимости внесения изменений | Дата и номер протокола ученого совета Университета, на котором были утверждены изменения в ОП ВО | Дата введения изменений |
|--|--|--|-------------------------|
| Обновлены договоры: 1). Антивирус Касперского. Действует до 03.03.2025г. (Договор № 56/2023 от 25 января 2023г.); 2). Договор №915 эбс ООО «Знаниум» от 12.05.2023г. Действует до 15.05.2024г. | Протокол №12 от 26.06.2023 | Протокол № 8 от 29.06.2023 | 29.06.2023 |
| Переутверждена ОП ВО. Обновлены РПД, РПП, РПВ, календарный план воспитания, программы ГИА, календарный график учебного процесса. | Протокол №12 от 26.06.2023 | Протокол № 8 от 29.06.2023 | 29.06.2023 |